

## Η μάθηση είναι πολύ στενά συνδεδεμένη με την όραση.

Το 80% περίπου από αυτά που μαθαίνει ένα παιδί προκύπτουν από αυτά που βλέπει μέσω των οπτικών οδών. Αν υπάρχει κάποιο πρόβλημα σε οποιοδήποτε σημείο της διαδρομής από τα μάτια μέχρι τον εγκέφαλο, τότε το παιδί δεν μπορεί να αναπτύξει όλο του το δυναμικό.

Η όραση είναι μια πολύπλοκη διαδικασία η οποία περιλαμβάνει εκτός από την οπτική οξύτητα περισσότερες από 20 οπτικές ικανότητες τις οποίες το παιδί πρέπει να αναπτύξει καθώς είναι απαραίτητες για την ανάγνωση και την κατανόηση της διδασκαλίας.

Εκτός από την καθαρή όραση, η σύγκλιση, η προσαρμογή, οι ακριβείς οφθαλμικές κινήσεις και η οπτική αντίληψη είναι μερικές από τις οπτικές δεξιότητες που πρέπει να διαθέτει ένα παιδί.



Ο μέσος όρος των παιδιών περνά περίπου **5000** ώρες μπροστά στην τηλεόραση ή σε παιχνίδια με οθόνη πριν ακόμα ξεκινήσει το Δημοτικό.



Πολλά παιδιά είναι προγραμματισμένα να αποτύχουν ακαδημαϊκά επειδή το οπτικό τους εύρημα δεν έχει αρκετά αναπτυχθεί ώστε να αντεπεξέλθει στις απαιτήσεις της ανάγνωσης και της γραφής στα πρώτα σχολικά χρόνια.



Τα παιδιά σχεδόν ποτέ δεν αναφέρουν οφθαλμικά συμπτώματα όταν δυσκολεύονται να μάθουν, διότι θεωρούν ότι τα βιβλία το κάνουν αυτό οε όλους.



Ερευνείστε και αποκλείστε αυτή την πιθανότητα η οποία μπορεί να εμποδίζει τη μαθησιακή ικανότητα του παιδιού σας.



Συμπτώματα που δείχνουν ότι το παιδί σας έχει κάποιο οφθαλμολογικό πρόβλημα, για το οποίο πρέπει να συμβουλευθείτε τον ειδικό:



- ▶ Τρίβει τα μάτια του και τα ανοιγοκλείνει υπερβολικά.
- ▶ Αντιστρέφει γράμματα ή αριθμούς όταν διαβάζει ή γράφει.
- ▶ Χάνει εύκολα τις βειρές του κειμένου όταν διαβάζει, ή παραλείπει λέξεις ή προτάσεις.
- ▶ Ακολουθεί με το δάκτυλο του τις λέξεις για να διατηρεί τη βειρά όταν διαβάζει.
- ▶ Σκύβει πολύ επάνω στο βιβλίο.
- ▶ Έχει πονοκεφάλους.
- ▶ Δεν έχει εωστή στάση σώματος όταν μελετά.
- ▶ Κουνά το κεφάλι όταν διαβάζει, αντί μόνο τα μάτια του.
- ▶ Κλίνει το κεφάλι λοξά για να διαβάσει ή να δει στον πίνακα ή στην τηλεόραση.
- ▶ Γράφει άσχημα.
- ▶ Δε συγκεντρώνεται και δεν προσέχει στην τάξη.
- ▶ Δεν κατανοεί εύκολα αυτά που διαβάζει.
- ▶ Αργεί να τελειώσει τα μαθήματα του.

Ο καλύτερος τρόπος για αντιμετώπισης ένα πρόβλημα είναι να το προλάβεις πριν εμφανιστεί.

Αν το παιδί σας έχει φυσιολογική γλωσσική ανάπτυξη αλλά εμφανίζει μαθησιακές δυσκολίες και/ή δυσκολία στην ανάγνωση μπορεί να έχει κάποιο οφθαλμολογικό πρόβλημα.

Γνωρίζετε ότι στο σύνολο των παιδιών μαθητικής ηλικίας εμφανίζεται:

**Υπερμετρωπία**  
90% έως 5 ετών  
15% άνω των 5 ετών

**Αμβλυωπία**  
(τεμπέλικο μάτι)  
έως 4%

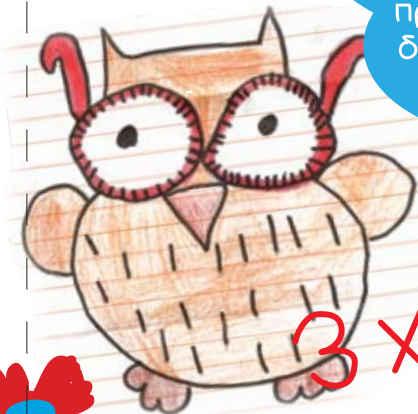
**Αστιγματισμός**  
10-20% 1 διοπτρία  
3-10% 2 διοπτρίες

**Μυωπία**  
5% έως 8 ετών  
26% έως 14 ετών  
30% έως 20 ετών



Μπορεί ένα έξυπνο παιδί να διαπρέπει παντού εκτός από το σχολείο;

Ναι, εάν το παιδί έχει κάποιο οφθαλμολογικό πρόβλημα το οποίο δεν έχει διαγνωστεί.



Πλατεία Ελευθερίας (Κτίριο Ηλέκτρα)  
Τηλ.: 2810 226 198 fax: 2810 343 436  
[www.emmetropia.gr](http://www.emmetropia.gr)  
email: [info@emmetropia.gr](mailto:info@emmetropia.gr)



Αριθμός ανατύπων: 2000 τμχ.  
Επιμέλεια κειμένων: Εμμετρωπία Α.Ε.  
Καλλιτεχνική επιμέλεια: Guru advertising  
Εκτύπωση: Γραφικές τέχνες - Δετοράκης

